

Ma situation de vie me convient-elle ?

Utilisez cet outil pour faire le point sur votre situation de logement actuelle. Il peut orienter les conversations sur ce qui va ou ne va pas et aider à entamer le processus pour apporter tout changement nécessaire.

Un espace est réservé pour écrire la date de cette consultation et une date future au bas de la page pour une prochaine consultation sur le sujet.

Inclusion : Il s'agit d'un outil centré sur la personne. Il peut être utilisé par une personne seule, par une personne accompagnée par une personne soignante ou un(e) professionnel(le), ou entre colocataires.

Choisissez la grille d'évaluation qui convient le mieux à la situation. Il peut s'agir de chiffres, d'emojis, d'une échelle mobile, de cases à cocher, de couleurs, de mots ou de toute autre chose qui représente le mieux le sentiment. Voici quelques exemples de grilles d'évaluation :



Mots	Visages	Émojis	Chiffres	Couleurs
Jamais			0	Rouge
Parfois			1	Orange
Souvent			2	Jaune
Toujours			3	Vert

Évaluez chacun des éléments suivants et réfléchissez à ce que vous ressentez à propos de ceux-ci.

Sujet	Question	Évaluation	Existe-t-il des exceptions ou des considérations spéciales à ce sujet ?	Idées de changements
Besoins de soutien	Dans quelle mesure avez-vous l'impression que vos besoins de soutien sont satisfaits ?			
Sécurité et sûreté	Dans quelle mesure vous sentez-vous émotionnellement et physiquement en sécurité dans votre domicile ?			
Choix et contrôle	Dans quelle mesure vous sentez-vous à l'aise de promouvoir vos propres désirs et besoins ?			
Espace personnel et vie privée	Dans quelle mesure avez-vous l'impression d'avoir suffisamment d'espace personnel et d'intimité dans votre domicile ?			
Besoins sensoriels	Dans quelle mesure votre environnement domestique est-il adapté à vos besoins sensoriels ?			

Sujet	Question	Évaluation	Existe-t-il des exceptions ou des considérations spéciales à ce sujet ?	Idées de changements
Communication	Que pensez-vous du niveau et du style actuels de communication entre vous et les personnes qui évoluent dans votre environnement domestiques (colocataires, propriétaire, personnel de soutien) ?			
Routine quotidienne	Dans quelle mesure votre logement vous aide-t-il à accomplir vos tâches quotidiennes ?			
Autre sujet :				
Autre sujet :				

Date de cette consultation :

Date de la prochaine consultation :