

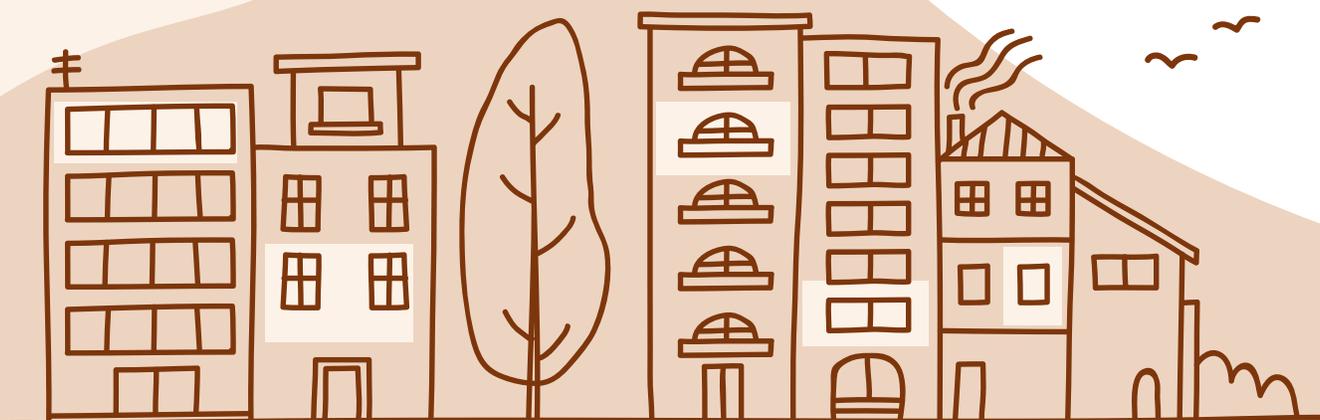
S'orienter dans le processus de logement

La recherche d'un nouveau domicile peut être passionnante, mais elle implique souvent beaucoup de planification et de coordination.

Cette section propose des idées pour rendre le processus plus facile à gérer, comme la gestion des finances, la prise de contact avec des services de soutien, et la recherche d'un logement adapté.

THÈMES DE LA SECTION :

- 27 Résoudre l'aspect financier du logement
- 30 Mettre en place des mesures de soutien pour le nouveau domicile
- 36 Trouver un logement bien adapté



Résoudre l'aspect financier du logement

Résoudre l'aspect financier du logement peut rendre les choses plus faciles à gérer et plus durables à long terme.

Nous proposons ici des idées pour renforcer les compétences financières, explorer les possibilités de financement et mettre en place des systèmes ou des mesures de soutien qui aident à renforcer la confiance en matière de gestion des aspects financiers du logement.

Dressez une liste des financements liés au logement



Inclusion : Prendre le temps de dresser une liste des aides financières potentielles pour le logement peut être une première étape utile et importante pour comprendre les options disponibles et maintenir un suivi du processus.



Découverte : Nous avons appris que l'accès au financement peut être complexe. Il existe de nombreux types de financement, tels que les suppléments au loyer, les subventions au déménagement ou les mesures de soutien pour les services publics. Les provinces et territoires peuvent également imposer des conditions d'admissibilité complexes.



Conseil : Pour aller plus loin, vous pouvez ajouter à la liste des informations sur le moment et la manière de demander un financement.

Améliorez vos compétences et connaissances en gestion financière



Découverte : On nous a souligné l'importance d'apprendre à créer un budget de logement viable et à gérer les factures lorsque l'on déménage pour la première fois. Cela implique souvent de nouvelles routines, de nouvelles compétences et de nouveaux systèmes qui doivent être mis en place progressivement.



Conseil : Utilisez des exemples de situations de logement réelles pour explorer des concepts financiers tels que le loyer, les intérêts, le crédit et l'épargne.



Conseil : Explorez différents outils en ligne ou applications qui permettent d'assurer le suivi de vos paiements de loyer, de votre épargne ou de vos factures. Il faut parfois s'y prendre à plusieurs reprises pour trouver l'outil qui convient le mieux. C'est pourquoi il convient d'explorer les différentes options offertes. Cependant, faites preuve de prudence lorsque vous partagez des informations personnelles et financières.

Mettez en place des systèmes de dépôts et de paiements automatiques

 **Inclusion :** La mise en place de services bancaires automatisés peut faciliter la gestion quotidienne de l'argent. Cependant, cela peut impliquer l'utilisation de nouvelles technologies ou la coordination avec des banques et prestataires de services, ce qui peut nécessiter un effort initial supplémentaire. Il peut être utile de travailler avec un(e) accompagnateur(rice) de confiance pour tout mettre en place. Veillez à ne pas présumer du niveau d'aisance d'une personne avec les outils technologiques.

 **Découverte :** Nous avons appris que la gestion des factures peut être répétitive et qu'il peut être difficile de mémoriser les différentes échéances. L'automatisation des dépôts, des virements récurrents et des paiements de factures permet de réduire la charge cognitive et d'éviter les paiements manqués ou les frais de retard.

 **Exemple :** Nous avons discuté avec plusieurs personnes neurodivergentes de la manière dont le financement peut améliorer leur logement. Mais un point important a été soulevé, soit qu'il faut d'abord savoir comment accéder au financement et l'utiliser.

Une personne autiste a déclaré que son accompagnateur(rice) professionnel(le) l'avait aidée à s'y retrouver et à gérer son financement. Son/sa travailleur(euse) social(e) a examiné son financement et a remarqué qu'il n'était pas utilisé. Lorsque questionnée à ce sujet, la personne autiste a répondu qu'elle ne savait pas du tout comment faire pour l'utiliser. « Alors [il/elle] m'a montré comment faire! C'était formidable d'avoir de l'aide dans ce domaine. [Mon/ma travailleur(euse) social(e)] a été vraiment, mais alors vraiment extraordinaire. »



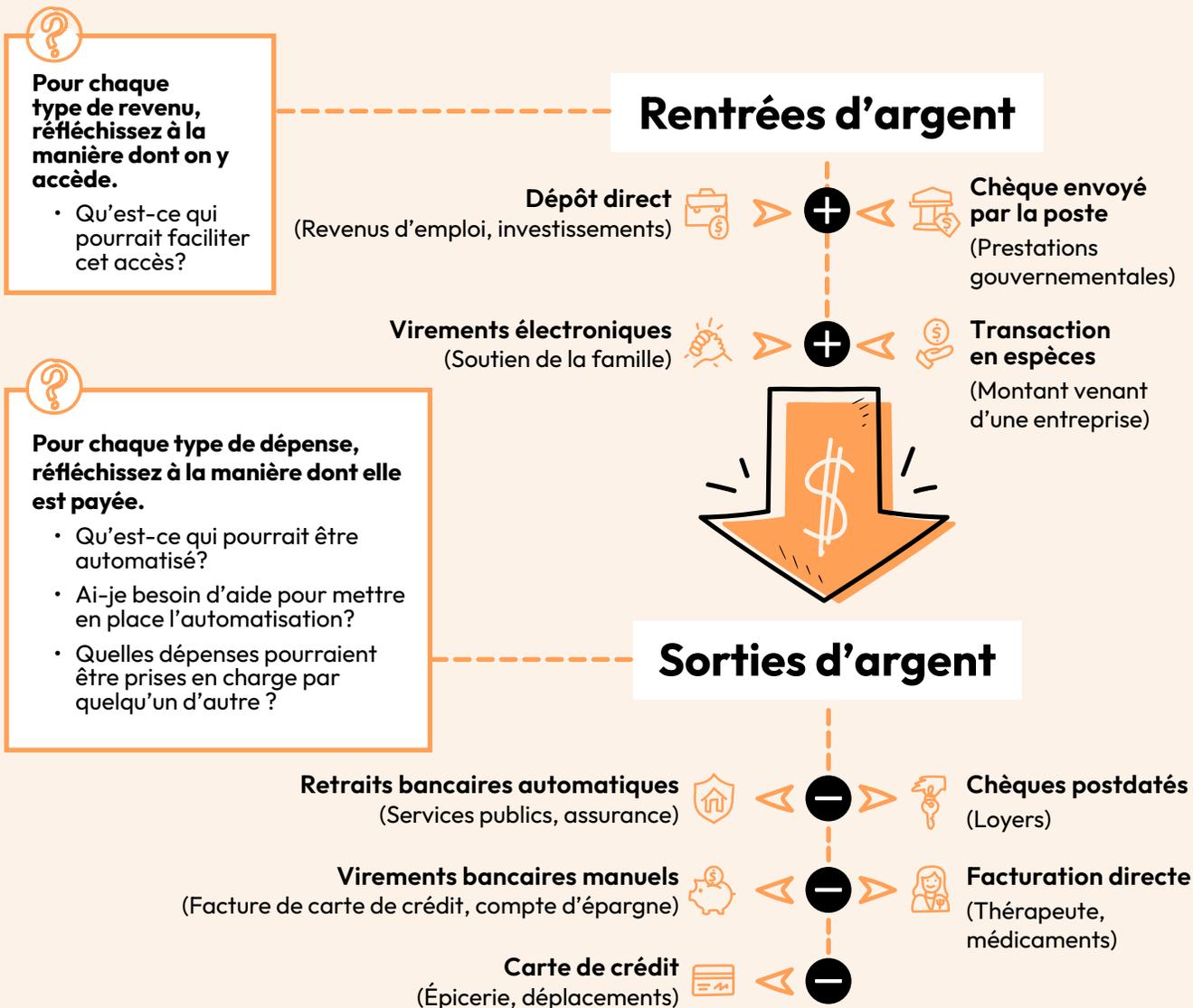
 **Application :** Consultez notre diagramme du flux d'argent, un outil visuel qui aide les personnes neurodivergentes à déterminer comment l'argent entre et sort d'un compte et à repérer les possibilités de simplifier ou d'automatiser les tâches financières.

Diagramme du flux d'argent

Visualiser le flux d'argent dans la vie quotidienne permet de renforcer l'organisation et de révéler des possibilités de simplifier ou d'automatiser certaines responsabilités financières.

Voici un exemple de flux d'argent pour une personne ayant plusieurs sources de revenus et de nombreuses dépenses. Utilisez cet exemple pour créer un diagramme qui reflète votre propre situation financière ou celle de la personne que vous soutenez.

Nous avons pleinement conscience que la gestion des finances et l'établissement d'un budget nécessitent une compréhension des concepts financiers. Pour en savoir plus, demandez à un(e) conseiller(ère) financier(ère) ou à une personne de confiance qui a déjà fait cette démarche.



Mettre en place des mesures de soutien pour le nouveau domicile

Un déménagement peut entraîner de nombreux changements. Il est donc important de s'assurer que les mesures de soutien déjà en place pourront être maintenues pendant le déménagement et que toutes les nouvelles mesures ou mesures de remplacement nécessaires sont prêtes à être mises en place.

Voici quelques moyens de planifier le processus d'obtention d'un logement.

Dressez une liste des mesures de soutien actuelles et futures



Découverte : Nous avons appris que de nombreuses personnes apportent du soutien au quotidien par de petits gestes, même si la personne vit seule. Il peut être utile d'en dresser la liste. Par exemple, la liste peut inclure des ami(e)s, des membres de la famille et des prestataires de services tels que les travailleur(euse)s sociaux(ales), le personnel des programmes de jour, les thérapeutes, les professionnel(le)s de la santé ou les services de soins personnels.



Conseil : Consultez notre carte de [l'écosystème du logement](https://nihouse.ca/fr/ecosystem/) (<https://nihouse.ca/fr/ecosystem/>) pour en savoir plus sur les différents rôles dans l'écosystème du logement et sur la manière dont ils peuvent soutenir le logement neuroinclusif.



Application : Consultez notre liste à remplir, [Suivi de vos mesures de soutien pendant un déménagement](#), pour vous aider à vous organiser et à rester en contact avec les personnes et les services qui vous soutiennent.

Suivi de vos mesures de soutien pendant un déménagement

Un déménagement est un grand changement et il peut être facile de perdre de vue des détails importants. Cette liste est conçue pour vous aider à vous organiser et à rester en contact avec vos personnes-ressources et vos services de soutien.

Cet outil peut être utilisé par une personne seule ou une personne de confiance, telle qu'un(e) membre de la famille, un(e) ami(e) ou un(e) accompagnateur(rice) professionnel(le).

Inclusion : Cet aperçu des mesures de soutien offertes actuellement peut aider à orienter les choix en matière de logement ou à planifier un déménagement.



Remplir chaque fiche avec les détails suivants :

1. Les mesures de soutien et leurs coordonnées.
2. Réfléchissez au degré de soutien nécessaire pour chaque mesure dans le nouveau domicile. La mesure de soutien ne sera-t-elle plus nécessaire, ou les besoins seront-ils moins grands, aussi grands ou plus grands?
3. Détaillez les changements qui devront être apportés.
4. Détaillez la manière dont les changements seront effectués, y compris la personne qui s'en chargera et le moment où ils devront être effectués.

Nous avons inclus un exemple de ce à quoi pourrait ressembler l'outil de suivi des mesures de soutien et chaque fiche de celui-ci. Vous trouverez également une version vierge à utiliser à la page suivante.

Exemple : Transport adapté

Assistance MetroBus, (123) 456-7890

<p>À quel point aurai-je besoin de cette mesure de soutien dans mon nouveau logement ?</p>	<p><input type="radio"/> Aucun besoin</p> <p><input type="radio"/> Besoin moindre</p> <p><input type="radio"/> Besoin égal</p> <p><input checked="" type="radio"/> Besoin plus grand</p> <p>Je ne pourrai plus me rendre à pied au bureau de mon médecin.</p>
<p>Quels sont les changements à apporter ? Ajoutez des détails.</p>	<p>Je mettrai à jour l'adresse et reprogrammerai le service le mardi.</p>
<p>Comment les changements seront-ils apportés ? Par qui et quand ?</p>	<p>Je mettrai à jour ma nouvelle adresse dans mon portail en ligne.</p> <p>Maman appellera et reprogrammera le service.</p> <p>Ce sera fait d'ici le 24 juin.</p>

Exemple : Ergothérapeute

Mika, mika@email.com

<p>À quel point aurai-je besoin de cette mesure de soutien dans mon nouveau logement ?</p>	<p><input type="radio"/> Aucun besoin</p> <p><input type="radio"/> Besoin moindre</p> <p><input type="radio"/> Besoin égal</p> <p><input checked="" type="radio"/> Besoin plus grand</p> <p>Je vais cuisiner et faire le ménage moi-même.</p>
<p>Quels sont les changements à apporter ? Ajoutez des détails.</p>	<p>Je mettrai à jour l'adresse et planifierai les nouvelles habitudes quotidiennes.</p>
<p>Comment les changements seront-ils apportés ? Par qui et quand ?</p>	<p>Je vais envoyer un courriel à mon/ma travailleur(euse) social(e) pour l'aviser.</p> <p>Ce sera fait demain.</p>

Exemple : Livraison de repas

Pami, meals@email.com

À quel point aurai-je besoin de cette mesure de soutien dans mon nouveau logement ?	<input checked="" type="radio"/> Aucun besoin <input type="radio"/> Besoin moindre <input type="radio"/> Besoin égal <input type="radio"/> Besoin plus grand
Quels sont les changements à apporter ? Ajoutez des détails.	Annuler les livraisons.
Comment les changements seront-ils apportés ? Par qui et quand ?	Je vais envoyer un courriel à Pami pour l'annuler à partir du mois prochain. Ce sera fait mercredi prochain.

Exemple : Visites sociales avec mon amie Lin

Lin, (234) 567-8910

À quel point aurai-je besoin de cette mesure de soutien dans mon nouveau logement ?	<input type="radio"/> Aucun besoin <input type="radio"/> Besoin moindre <input checked="" type="radio"/> Besoin égal <input type="radio"/> Besoin plus grand
Quels sont les changements à apporter ? Ajoutez des détails.	Communiquer à Lin ma nouvelle adresse.
Comment les changements seront-ils apportés ? Par qui et quand ?	Je le dirai à Lin lors de notre prochaine visite. Ce sera fait jeudi prochain.

Considérations supplémentaires :

- Avez-vous besoin de discuter de ces changements avec quelqu'un ?
- Aurez-vous besoin d'autres mesures de soutien dont vous ne disposez pas actuellement ? Ajoutez-les à la liste des choses à organiser avant le déménagement.

Version vierge

Type de soutien :

Coordonnées :

À quel point aurai-je besoin de cette mesure de soutien dans mon nouveau logement ?

- Aucun besoin
- Besoin moindre
- Besoin égal
- Besoin plus grand

Quels sont les changements à apporter ?

Ajoutez des détails.

Comment les changements seront-ils apportés ?

Par qui et quand ?

Type de soutien :

Coordonnées :

À quel point aurai-je besoin de cette mesure de soutien dans mon nouveau logement ?

- Aucun besoin
- Besoin moindre
- Besoin égal
- Besoin plus grand

Quels sont les changements à apporter ?

Ajoutez des détails.

Comment les changements seront-ils apportés ?

Par qui et quand ?

Connaissez les services disponibles près de votre nouveau domicile



Découverte : Nous avons appris que le fait d'explorer les environs d'un logement afin de voir si les services disponibles correspondent aux besoins d'une personne peut aider celle-ci à décider s'il s'agit d'un bon endroit pour vivre.



Conseil : Dressez une liste des principaux prestataires de soutien, tels que les thérapeutes, les coordonnateur(rice)s et les travailleur(euse)s sociaux(ales), qui seront utilisés dans le nouveau quartier. Cette liste peut également être utilisée pour communiquer les besoins aux différentes équipes de soins ou avec de nouveaux prestataires de services.

Inclusion : Lors des périodes de transition, il est facile de perturber les systèmes de soutien. La tenue d'une liste à jour peut aider à maintenir la continuité et à soutenir la planification commune.



Trouver un logement bien adapté

Trouver un logement bien adapté ne se résume pas à choisir une maison disponible. Le logement doit répondre à des besoins réels, refléter ce qui est important et donner l'impression d'être chez soi.

Voici comment évaluer les offres de logement, trouver des colocataires potentiels et mettre en place une méthode de recherche de logement claire et facile à gérer.

Comparez les caractéristiques de différents styles de logement



Inclusion : Le type de logement qui fonctionne le mieux est différent pour chaque personne. Par exemple, certaines personnes préfèrent vivre avec leur famille ou des colocataires, tandis que d'autres préfèrent vivre seules.



Conseil : Utilisez des guides visuels, des visites ou des listes de contrôle pour comparer les différentes options de logement. Assurez-vous d'inclure des détails sur l'environnement sensoriel, l'accessibilité, les mesures de soutien à proximité et le coût pour aider à déterminer la meilleure solution.



Application : Consultez notre exemple de [comparaison des styles de logement](#) pour réfléchir aux caractéristiques importantes.

Comparaison des styles de logement

À partir de nos recherches et des conversations avec des membres de la communauté, nous avons créé un tableau des caractéristiques importantes à prendre en compte pour trouver un logement adapté à vos besoins. Nous avons rempli le tableau avec un exemple de ce à quoi il pourrait ressembler lorsque l'on réfléchit à différentes options de logement.

Nous avons également appris que les options de logement varient. Par exemple, une maison familiale pour une personne sera différente d'une maison familiale pour une autre. C'est pourquoi nous encourageons les gens à utiliser la version vierge de la page suivante pour entamer une discussion sur ce que ces différents styles de logement signifieraient pour eux.

Exemple de tableau	Styles de logement				
	Propriété	Location	Maison familiale	Logement communautaire	Foyer de groupe
1. Nombre de personnes vivant ensemble dans le domicile					
2. Indépendance dans le domicile					
3. Vie privée à domicile					
4. Coût du logement					
5. Tâches ménagères et responsabilités en matière d'entretien (p. ex., cuisine, ménage, entretien des pelouses)					
6. Disponibilité des mesures de soutien (p. ex., accompagnateur(rice) professionnel(le), personnel d'entretien)					
7. Disponibilité des équipements (p. ex., équipements de conditionnement physique, jardins, salle de lessive)					

Faible :  Moyen :  Élevé : 

Styles de logement

Propriété : Être propriétaire d'un logement à titre individuel ou dans le cadre d'un partenariat.

Location : Louer un logement auprès d'un propriétaire, d'une famille ou d'une entreprise.

Maison familiale : Vivre dans une maison appartenant à des membres de la famille ou louée par ceux-ci.

Logement communautaire : Vivre dans un logement locatif subventionné.

Foyer de groupe : Vivre dans un foyer qui emploie un personnel de soutien.

→ Continuez à la page suivante pour la suite de l'outil.

Caractéristiques

- 1. Nombre de personnes vivant ensemble dans le foyer :** Lorsqu'une personne est propriétaire, elle peut généralement choisir le nombre de personnes qui vivront dans le logement. Dans les autres types de logement, il y a souvent plus de personnes dans le même espace de vie.
- 2. Indépendance à domicile :** Les foyers de groupe sont généralement ceux qui offrent le moins d'indépendance à la personne en raison des règles plus strictes qui y sont imposées et du personnel qui y travaille.
- 3. Vie privée à domicile :** Être propriétaire offre souvent le plus d'intimité parce que cela permet à la personne de mieux contrôler le nombre d'interactions sociales à domicile. L'intimité diminue avec l'augmentation du nombre de personnes dans la maison, comme dans le cas d'une location avec un(e) colocataire ou d'une maison familiale.
- 4. Coût du logement :** Le coût du logement pour la personne est souvent moins élevé dans une maison familiale ou un logement communautaire, car les frais de logement sont répartis entre un plus grand nombre de personnes ou subventionnés par le gouvernement.
- 5. Responsabilités en matière d'entretien :** Lorsqu'une personne est propriétaire ou locataire d'un logement, elle doit souvent faire plus de tâches ménagères et d'entretien elle-même, y compris le ménage, la tonte de la pelouse ou la réparation de la plomberie. Parfois, ces tâches peuvent être effectuées par des professionnel(le)s rémunéré(e)s.
- 6. Disponibilité des mesures de soutien :** Si la disponibilité des mesures de soutien peut varier dans tous les types de logement, celles-ci sont généralement plus accessibles dans les foyers de groupe dotés de personnel ou dans les logements communautaires, où des accompagnateur(ric)e(s) professionnel(le)s effectuent des visites de contrôle. N'oubliez pas non plus les aidant(e)s naturel(le)s dans une maison familiale.
- 7. Disponibilité des équipements :** Les équipements tels que les salles de divertissement, les appareils de conditionnement physique ou les espaces extérieurs peuvent varier selon les styles de logement. Toutefois, dans les logements communautaires ou de groupe, les équipements peuvent être partagés avec toutes les personnes qui y vivent et leur entretien peut être moins coûteux.

Comparaison des styles de logement

1. Écrivez les caractéristiques qui sont importantes. Les sept caractéristiques de l'exemple sont incluses, mais de l'espace est mis à votre disposition pour en ajouter d'autres.
2. Indiquez les types de logement disponibles. Par exemple, la propriété, la location, la maison familiale, le logement communautaire ou le foyer de groupe.

N'hésitez pas à préciser davantage le style de logement.

3. Notez ou décrivez dans quelle mesure chaque style de logement correspond à vos besoins et à vos priorités.

Version vierge	Styles de logement (p. ex., location, maison familiale)		
Caractéristiques			
1. Nombre de personnes vivant ensemble dans le domicile			
2. Indépendance dans le domicile			
3. Vie privée à domicile			
4. Coût du logement			
5. Tâches ménagères et responsabilités en matière d'entretien (p. ex., cuisine, ménage, entretien des pelouses)			
6. Disponibilité des mesures de soutien (p. ex., accompagnateur(rice) professionnel(le), personnel d'entretien)			
7. Disponibilité des équipements (p. ex., équipements de conditionnement physique, jardins, salle de lessive)			
Autre			
Autre			

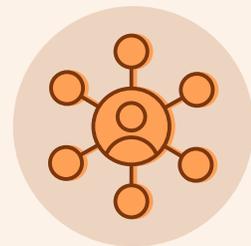
Réfléchir aux options de cohabitation

 **Découverte :** On nous a mentionné que la cohabitation pouvait signifier partager un logement avec des colocataires, des membres de la famille ou des ami(e)s, ou encore habiter dans un foyer de groupe. Lorsque l'on vit avec des frères, sœurs ou autres membres adultes de la famille, il est essentiel d'instaurer un respect mutuel, des limites claires et un partage des responsabilités.

 **Conseil :** Organisez des rencontres informelles pour que les colocataires potentiel(le)s puissent faire connaissance avant d'emménager ensemble. Ces rencontres donnent l'occasion à ces personnes de déterminer ce qui leur convient le mieux.



Exemple : Lorsque nous avons parlé à des étudiant(e)s neurodivergent(e)s de leur quête d'un logement, certain(e)s nous ont indiqué que les conseiller(ère)s de leur établissement postsecondaire les avaient mis(es) en contact avec différentes options de colocation. Ces conseiller(ère)s ont également pris en compte l'emplacement, la possibilité d'avoir des colocataires, les besoins en matière d'accessibilité et les services à proximité.



Envisagez d'obtenir de l'aide pour trouver un logement

 **Inclusion :** La recherche d'un logement peut prendre du temps et s'accompagner de difficultés. Parfois, ce processus est plus facile avec l'aide d'un(e) professionnel(le), d'un(e) membre de la famille ou d'un(e) ami(e).

 **Conseil :** Pensez à communiquer avec un(e) accompagnateur(rice) professionnel(le) en logement, un(e) coordonnateur(rice) de services ou un(e) guide du logement. Ces professionnel(le)s aident leurs client(e)s à trouver des solutions de logement adaptées à leurs besoins.



Découverte : Nous avons appris que ces professionnel(le)s travaillent souvent pour des agences communautaires, des services de logement, des services de développement, des organisations de santé mentale ou des organisations à but non lucratif axées sur le logement.

 **Conseil :** Songez à vous faire aider par un(e) ami(e) ou membre de votre famille de confiance pour communiquer avec les propriétaires, organiser des visites et poser des questions.