

Suivi de vos mesures de soutien pendant un déménagement

Un déménagement est un grand changement et il peut être facile de perdre de vue des détails importants. Cette liste est conçue pour vous aider à vous organiser et à rester en contact avec vos personnes-ressources et vos services de soutien.

Cet outil peut être utilisé par une personne seule ou une personne de confiance, telle qu'un(e) membre de la famille, un(e) ami(e) ou un(e) accompagnateur(rice) professionnel(le).

Inclusion : Cet aperçu des mesures de soutien offertes actuellement peut aider à orienter les choix en matière de logement ou à planifier un déménagement.



Remplir chaque fiche avec les détails suivants :

1. Les mesures de soutien et leurs coordonnées.
2. Réfléchissez au degré de soutien nécessaire pour chaque mesure dans le nouveau domicile. La mesure de soutien ne sera-t-elle plus nécessaire, ou les besoins seront-ils moins grands, aussi grands ou plus grands?
3. Détaillez les changements qui devront être apportés.
4. Détaillez la manière dont les changements seront effectués, y compris la personne qui s'en chargera et le moment où ils devront être effectués.

Nous avons inclus un exemple de ce à quoi pourrait ressembler l'outil de suivi des mesures de soutien et chaque fiche de celui-ci. Vous trouverez également une version vierge à utiliser à la page suivante.

Exemple : Transport adapté

Assistance MetroBus, (123) 456-7890

À quel point aurai-je besoin de cette mesure de soutien dans mon nouveau logement ?	<input type="radio"/> Aucun besoin <input type="radio"/> Besoin moindre <input type="radio"/> Besoin égal <input checked="" type="radio"/> Besoin plus grand
	Je ne pourrai plus me rendre à pied au bureau de mon médecin.
Quels sont les changements à apporter ? Ajoutez des détails.	Je mettrai à jour l'adresse et reprogrammerai le service le mardi.
Comment les changements seront-ils apportés ? Par qui et quand ?	Je mettrai à jour ma nouvelle adresse dans mon portail en ligne. Maman appellera et reprogrammera le service. Ce sera fait d'ici le 24 juin.

Exemple : Ergothérapeute

Mika, mika@email.com

À quel point aurai-je besoin de cette mesure de soutien dans mon nouveau logement ?	<input type="radio"/> Aucun besoin <input type="radio"/> Besoin moindre <input type="radio"/> Besoin égal <input checked="" type="radio"/> Besoin plus grand
	Je vais cuisiner et faire le ménage moi-même.
Quels sont les changements à apporter ? Ajoutez des détails.	Je mettrai à jour l'adresse et planifierai les nouvelles habitudes quotidiennes.
Comment les changements seront-ils apportés ? Par qui et quand ?	Je vais envoyer un courriel à mon/ma travailleur(euse) social(e) pour l'aviser. Ce sera fait demain.

Exemple : Livraison de repas

Pami, meals@email.com

À quel point aurai-je besoin de cette mesure de soutien dans mon nouveau logement ?	<input checked="" type="radio"/> Aucun besoin <input type="radio"/> Besoin moindre <input type="radio"/> Besoin égal <input type="radio"/> Besoin plus grand
Quels sont les changements à apporter ? Ajoutez des détails.	Annuler les livraisons.
Comment les changements seront-ils apportés ? Par qui et quand ?	Je vais envoyer un courriel à Pami pour l'annuler à partir du mois prochain. Ce sera fait mercredi prochain.

Exemple : Visites sociales avec mon amie Lin

Lin, (234) 567-8910

À quel point aurai-je besoin de cette mesure de soutien dans mon nouveau logement ?	<input type="radio"/> Aucun besoin <input type="radio"/> Besoin moindre <input checked="" type="radio"/> Besoin égal <input type="radio"/> Besoin plus grand
Quels sont les changements à apporter ? Ajoutez des détails.	Communiquer à Lin ma nouvelle adresse.
Comment les changements seront-ils apportés ? Par qui et quand ?	Je le dirai à Lin lors de notre prochaine visite. Ce sera fait jeudi prochain.

Considérations supplémentaires :

- Avez-vous besoin de discuter de ces changements avec quelqu'un ?
- Aurez-vous besoin d'autres mesures de soutien dont vous ne disposez pas actuellement ? Ajoutez-les à la liste des choses à organiser avant le déménagement.

Version vierge

Type de soutien :

Coordonnées :

<p>À quel point aurai-je besoin de cette mesure de soutien dans mon nouveau logement ?</p>	<p><input type="radio"/> Aucun besoin <input type="radio"/> Besoin moindre <input type="radio"/> Besoin égal <input type="radio"/> Besoin plus grand</p>
<p>Quels sont les changements à apporter ? Ajoutez des détails.</p>	
<p>Comment les changements seront-ils apportés ? Par qui et quand ?</p>	

Type de soutien :

Coordonnées :

<p>À quel point aurai-je besoin de cette mesure de soutien dans mon nouveau logement ?</p>	<p><input type="radio"/> Aucun besoin <input type="radio"/> Besoin moindre <input type="radio"/> Besoin égal <input type="radio"/> Besoin plus grand</p>
<p>Quels sont les changements à apporter ? Ajoutez des détails.</p>	
<p>Comment les changements seront-ils apportés ? Par qui et quand ?</p>	