

# Construire des logements fonctionnels

Les premières étapes d'un projet de logement sont riches en possibilités. Qu'il s'agisse de construire un nouveau bâtiment ou de rénover un espace existant, c'est le moment idéal pour réfléchir à la neuroinclusion et à la manière dont les choix de conception réfléchis peuvent soutenir les personnes dès le départ.

Cette section propose des idées pour impliquer la communauté neurodivergente dans le processus, ainsi que des approches créatives pour concevoir des espaces partagés et personnels.

## THÈMES DE LA SECTION :

- 09 **En savoir plus sur le logement neuroinclusif**
- 17 **Concevoir des espaces partagés**
- 21 **Concevoir des espaces personnels qui répondent aux besoins individuels**



## En savoir plus sur le logement neuroinclusif

Nous proposons ici des idées sur la manière dont les gens peuvent communiquer entre eux, partager des idées et faire des choix de conception réfléchis, tant pour les espaces partagés que pour les maisons individuelles.

### Établir très tôt des relations avec les personnes qui vivront sur place afin de recueillir leur avis



**Inclusion :** Le principe du « rien pour nous, sans nous » implique de consulter, d'écouter et d'impliquer en tant que coconceptrices les personnes neurodivergentes qui vivront dans l'espace.



**Découverte :** Nous avons appris que plus la voix des personnes neurodivergentes est prise en compte tôt dans le cadre d'un projet de construction ou de rénovation, plus il est facile de construire un domicile qui leur convient.

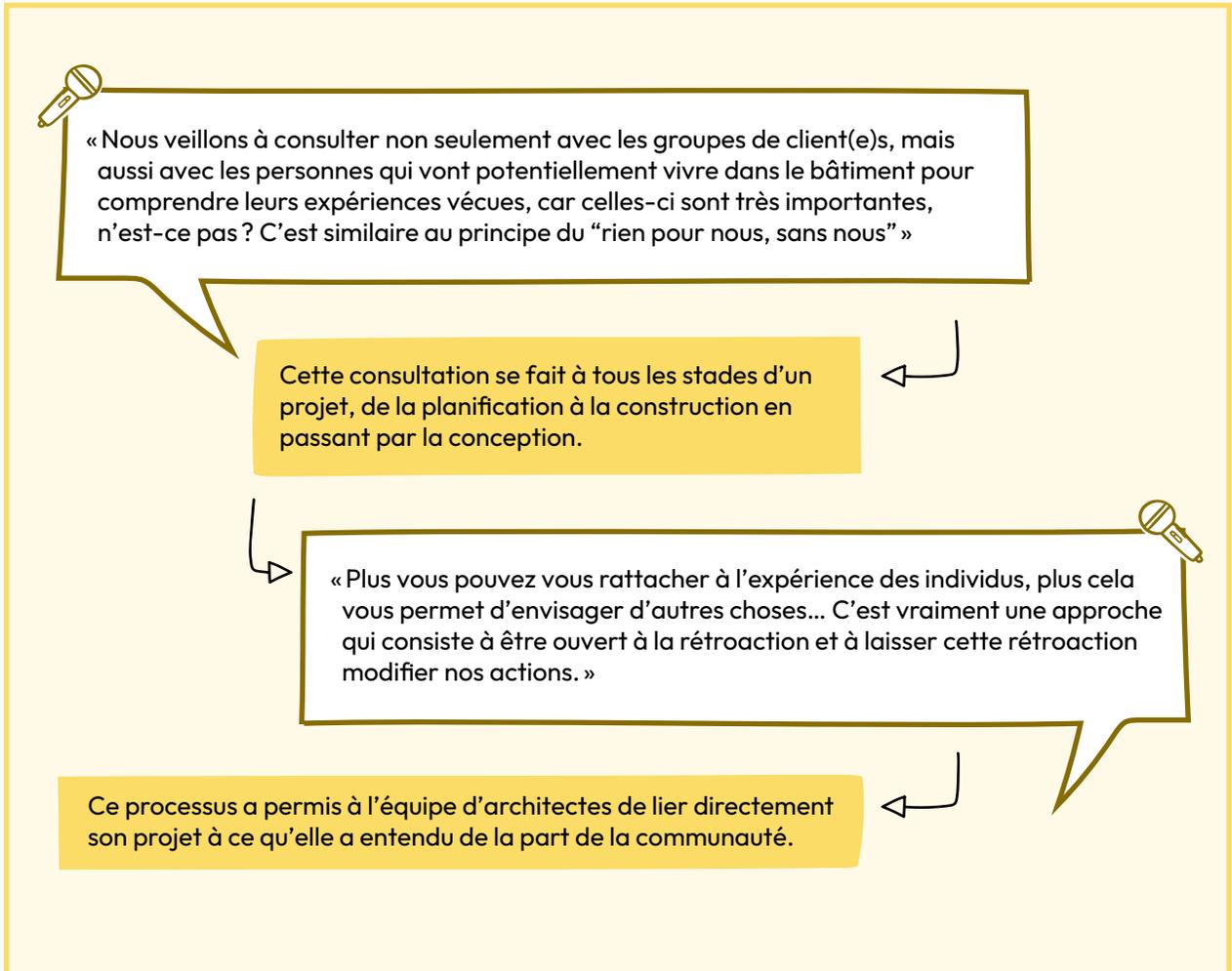


**Conseil :** Donnez aux gens l'occasion de partager leurs idées de différentes manières et plus d'une fois. Par exemple, vous pouvez organiser des forums publics récurrents, proposer des formulaires de rétroaction en ligne ou sur papier, organiser des séances de clavardage en personne ou mettre en place une ligne téléphonique réservée à cet effet.

—> Continuez à la page suivante pour la suite.



**Exemple :** Des architectes nous ont mentionné qu'il était important d'impliquer les personnes neurodivergentes dès le début du processus de planification, afin que leurs expériences vécues puissent contribuer à façonner le projet.



**Application :** Consultez notre [modèle de courriel d'invitation à des consultations communautaires](#). Il donne un exemple de la manière d'accueillir les voix neurodivergentes et de prévoir des options accessibles pour soutenir la participation.

## Modèle de courriel d'invitation à des consultations communautaires

### Nouveau message



**De :** Alex Piason – responsable de l'engagement auprès de la communauté

**Objet :** Vous êtes invité(e)s : Forum public communautaire sur notre nouveau projet de logement

Chères et chers membres de la communauté,

Nous planifions la construction d'un nouvel immeuble résidentiel dans votre quartier et nous voulons vous impliquer dès le départ. Que vous souhaitiez y vivre, que vous connaissiez quelqu'un qui pourrait le faire ou que vous soyez simplement lié(e) au quartier, votre voix compte.

Participez à notre forum public pour découvrir les plans préliminaires et partager vos idées. Votre contribution aidera à l'élaboration du projet.

#### Détails du forum public communautaire :

- Qui : Toute personne de la communauté qui a un lien avec le projet ou qui est intéressée par celui-ci
- Quoi : Forum public communautaire
- Quand : 12 juin 2025, 19 h à 21 h
- Où : Centre communautaire Canvas, 123, Vinyl Road, Sprouts (Alberta), T4E 7H3  
(Option de réunion virtuelle : <http://www.web-meet.ca/3924394>)
- Pourquoi : Pour présenter les plans et recueillir les commentaires.



**Inclusion :** Ce paragraphe témoigne d'une approche respectueuse, curieuse et engagée de la coconception. Il invite à une contribution réelle, et non symbolique, en montrant que la diversité des points de vue permet de créer des modèles plus inclusifs.

Nous savons que pour obtenir les meilleurs résultats, il faut prendre en compte de nombreux points de vue, en particulier ceux des personnes qui habiteront l'immeuble ou les environs. Consulter un groupe diversifié de personnes dès le début du projet nous aidera à repérer les problèmes qui pourraient nous échapper et à faire des choix de conception qui conviennent à un plus grand nombre de personnes. Nous souhaitons particulièrement prêter attention aux différents besoins sensoriels, aux différents styles de communication et aux différentes façons de se déplacer dans l'espace et de l'utiliser.

Si vous n'aimez pas les forums publics, vous pouvez également faire part de vos commentaires :

- Par l'intermédiaire d'un formulaire de rétroaction en ligne : <http://www.survey.ca/3924394>
- Par l'intermédiaire d'un formulaire de rétroaction sur papier à Maisons Fresh Homes, 38, Vinyl Road, Sprouts (Alberta)
- En nous appelant au 780 392-4394

N'hésitez pas à nous faire savoir si nous pouvons vous apporter un soutien quelconque pour vous aider à participer à cet événement. Nous nous réjouissons de vous rencontrer lors du forum public communautaire.

Cordialement,

**Alex Piason**

Responsable de l'engagement  
auprès de la communauté  
Maisons Fresh Homes  
[a.piason@freshhomes.ca](mailto:a.piason@freshhomes.ca)



**Inclusion :** Tout le monde ne s'implique pas de la même manière. Des options flexibles et un langage inclusif contribuent à créer un espace où un plus grand nombre de personnes se sentiront à l'aise pour s'exprimer.

## Proposez des visites pour faire découvrir l'espace physique



**Découverte :** Nous avons appris qu'une visite peut être particulièrement utile pour les personnes qui ont besoin de voir ou de se déplacer dans un espace afin de comprendre comment il pourrait leur convenir. Cela les aide à donner une rétroaction plus détaillée et plus concrète sur ce qui doit être modifié.



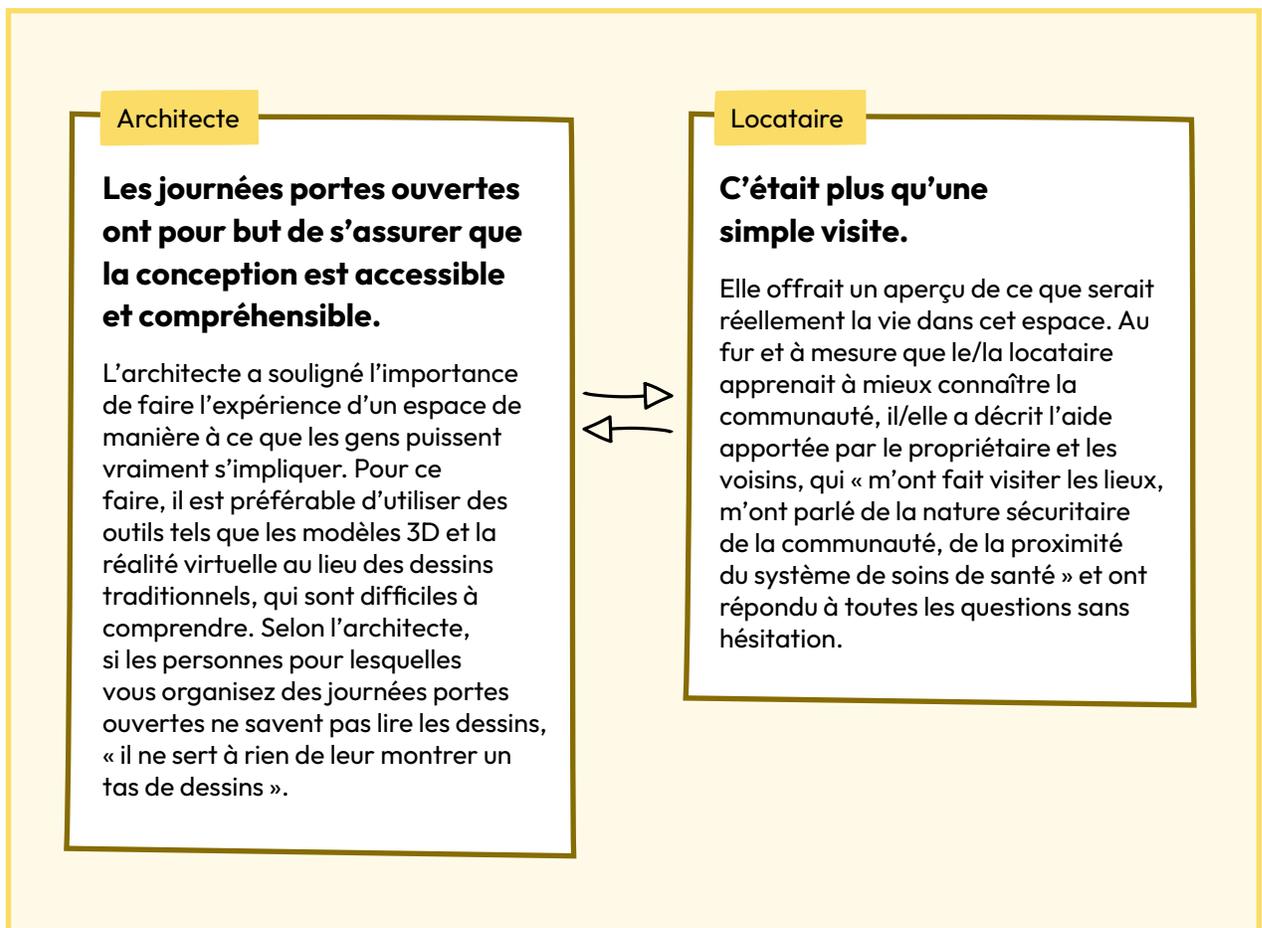
**Conseil :** Présentez un modèle ou un plan d'ensemble similaire si le domicile exact n'est pas disponible et expliquez les différences.



**Conseil :** Créez un guide pour les personnes qui feront visiter le domicile afin de mettre en évidence les caractéristiques importantes. Consultez les membres de la communauté neurodivergente pour connaître les caractéristiques pertinentes à présenter ou mettre en valeur.



**Exemple :** Un(e) locataire et un(e) architecte nous ont dit que les journées portes ouvertes et les visites sont un élément clé pour permettre aux gens de comprendre un espace et de s'y connecter.



## Allez au-delà des codes du bâtiment en matière d'accessibilité et optez pour des choix de conception neuroinclusifs



**Inclusion :** Le respect des codes d'accessibilité de base n'est que le début. Il existe de nombreux autres choix de conception qui rendent les espaces plus inclusifs et plus accueillants. Examinez les plans actuels, réfléchissez aux personnes que ces plans pourraient tout de même exclure, puis songez à la manière d'adapter la conception pour la rendre plus accessible.



**Conseil :** Dressez une courte liste d'organisations ou de chefs de file en matière de conception qui se concentrent sur la neuroinclusion. Suivez-les sur les médias sociaux, abonnez-vous à leur infolettre et explorez leurs projets pour trouver de l'inspiration.



**Conseil :** Visitez des espaces où la conception neuroinclusive est réussie et prêtez attention à des éléments tels que l'éclairage, la signalisation, les entrées, les sorties, les espaces partagés, les zones calmes et la circulation dans l'espace.



**Application :** Consultez cette collection de [guides de conception pour le logement neuroinclusif](#) que nous avons assemblée.

## Guides de conception pour le logement neuroinclusif

Voici quelques guides de conception neuroinclusive contenant des idées à prendre en compte lors du lancement d'un nouveau projet de logement ou de la modification d'espaces existants.

### **Blueprint for the Mind: Creating Neuroinclusive Architectural Spaces**

Réalisé par Perkins & Will, une société internationale de conception, ce guide propose une série de stratégies de conception neuroinclusive et des moyens de les mettre en œuvre, principalement dans les espaces publics et dans les milieux de travail. Il se concentre sur cinq concepts liés à l'environnement bâti qui peuvent avoir une incidence sur les personnes neurodivergentes.



[https://issuu.com/perkinswill/docs/neuroinclusion\\_guide](https://issuu.com/perkinswill/docs/neuroinclusion_guide) (EN)



Un rapport connexe et une boîte à outils sur la neurodiversité, tous les deux axés davantage sur le milieu de travail, peuvent fournir plus d'inspiration et sont disponibles sur le site web de Perkins & Will. <https://research.perkinswill.com/projects/learning-from-biodiversity-to-support-neurodiversity-in-the-workplace/>

### Design for the Mind. Neurodiversity & the Built Environment - PAS 6463

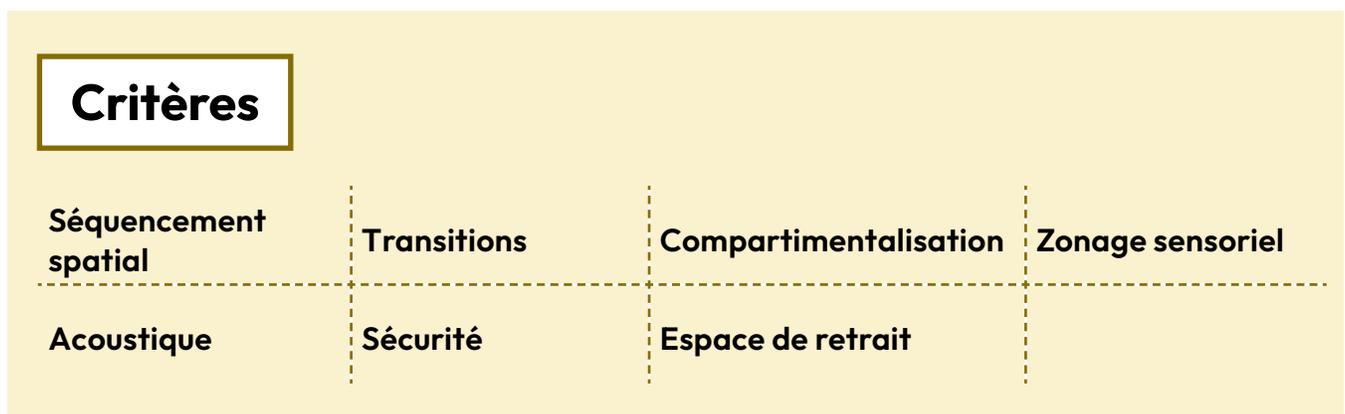
La British Standards Institution a publié ce guide afin d'établir des normes de conception neuroinclusive qui peuvent être utilisées dans un large éventail d'espaces tels que le logement, les espaces publics et les entreprises.



Pour télécharger le guide, vous devrez saisir quelques informations de contact de base. [https://www.bsigroup.com/fr-CA/insights-and-media/Search?searchText=\\*&filterBy=all&pagetypes=brochures](https://www.bsigroup.com/fr-CA/insights-and-media/Search?searchText=*&filterBy=all&pagetypes=brochures)

### The Autism Design Index

Ce guide axé sur l'autisme décrit sept critères importants pour les environnements bâtis qui peuvent être utilisés pour concevoir et évaluer différents espaces dans les maisons, les écoles et les bâtiments communautaires.



<https://www.autism.archi/aspectss> (EN)

## Discutez tôt de la neuroinclusion et maintenez le sujet à l'ordre du jour



**Découverte :** Nous avons découvert qu'il est très facile de négliger la neuroinclusion. Il est nécessaire de discuter de celle-ci dès le départ et de ramener fréquemment le sujet dans les ordres du jour des réunions pour tout nouveau projet de construction ou rénovation de logements.



**Conseil :** Invitez les gens à examiner les plans du bâtiment ou des étages dès le début du processus, à analyser des éléments tels que l'agencement, l'éclairage ou la sécurité, et à noter ce qui leur semble bon ou mauvais. Ces notes peuvent donner lieu à une rétroaction plus utile et susciter de meilleures questions au fur et à mesure que les plans prennent forme.



**Exemple :** Lorsque nous avons parlé aux architectes à propos de la planification de la neuroinclusion, l'un(e) d'entre eux(elles) nous a dit qu'elle devrait se faire dès le début d'un projet. Cette personne a travaillé en étroite collaboration avec l'équipe d'ingénieur(e)s sur son projet afin de plaider en faveur de la neuroinclusion à chaque étape. Parce que l'implication de l'architecte a eu lieu tout au long du projet, la conception a pris réellement en compte la neuroinclusion, plutôt que de le faire seulement pour cocher une case sur une liste d'accessibilité.

L'architecte a consulté différents cadres de conception et lignes directrices en matière de neurodiversité afin de « mieux comprendre comment nous pourrions intégrer cet aspect dans notre processus, du début à la fin, plutôt que de déléguer ce travail à une tierce partie à certaines étapes seulement ».



## Concevoir des espaces partagés

Qu'il s'agisse d'une maison partagée, d'un condo ou d'un immeuble à logements, les espaces communs tels que les couloirs, les terrasses, les piscines, les salles de sport, les cuisines et autres doivent être conçus avec soin pour procurer un sentiment d'aisance et une multitude d'options.

Voici quelques idées pour rendre les espaces partagés plus flexibles, plus calmes et plus accueillants, en permettant aux gens qui les utilisent de choisir comment et quand interagir avec autrui.

### Assurez des champs de vision dégagés dans les espaces communs



**Découverte :** Nous avons appris que le fait de ne pas pouvoir voir ce qui se trouve devant soi, par exemple dans les coins ou les couloirs, peut provoquer un sentiment d'anxiété ou d'insécurité. Des champs de vision dégagés permettent aux gens de savoir à quoi s'attendre.



**Conseil :** Aménagez les zones très fréquentées, comme les entrées et les paliers d'ascenseur, avec des chemins de contournement ou des alcôves calmes munies de sièges afin que les gens puissent s'écarter de l'espace et ainsi éviter que celui-ci devienne bondé ou surstimulant.



**Application :** Consultez la collection de guides de conception pour le logement neuroinclusif que nous avons assemblée. Vous la trouverez à la page 14.

→ Continuez à la page suivante pour la suite.

## Facilitez les déplacements



**Inclusion :** Une bonne orientation favorise l'autonomie et réduit la charge cognitive, en plus d'aider les gens à se rendre à leur destination tout en se sentant plus en confiance lors de leurs déplacements dans un bâtiment.



**Conseil :** Concevez des allées avec une signalisation, un éclairage et un agencement clairs pour guider facilement les personnes vers les zones importantes comme les sorties, les ascenseurs et les toilettes.



**Conseil :** Utilisez une signalisation claire et uniforme. Réfléchissez à la taille, à l'emplacement, aux symboles et au contraste utilisés et assurez-vous d'employer un langage clair.



**Conseil :** Essayez de peindre des signes facilitant l'orientation, tels que des flèches, sur les murs ou les planchers. Il s'agit d'une stratégie simple et efficace qui est utilisée dans de nombreux contextes.



**Conseil :** Proposez des plans du bâtiment ou de l'étage à l'avance, afin que les gens puissent voir l'espace avant de se rendre sur place et ainsi se sentir mieux préparés et plus confiants pour s'y déplacer. Cela peut réduire le stress, en particulier dans les espaces vastes ou inconnus.

→ Continuez à la page suivante pour la suite.

## Offrez différents niveaux d'implication et de stimuli sensoriels



**Inclusion :** Les espaces partagés peuvent aider les gens à se sentir connectés entre eux, mais ce n'est pas tout le monde qui souhaite avoir des interactions sociales en permanence. Il est important de créer des environnements qui tiennent compte des différents niveaux d'aisance, besoins sensoriels et niveaux d'énergie.



**Conseil :** Concevez des espaces partagés, tels que des terrasses, des salles de sport ou des piscines, qui offrent autant la possibilité de tisser des liens que celle d'évoluer en toute tranquillité. Prévoyez des espaces de socialisation et des espaces de solitude, afin que les gens puissent choisir leur mode de participation.



**Conseil :** Établissez des périodes définies pour certaines utilisations précises des espaces, par exemple des périodes de faible luminosité, à capacité réduite ou ouvertes aux conversations libres.



**Exemple :** Nous avons discuté avec quelques concepteur(rice)s de la manière dont les accessoires et le mobilier pouvaient modifier les espaces en les rendant plus ouverts et sociaux ou encore plus privés.

L'importance d'avoir un mélange d'options pour s'asseoir a été soulevée. Un(e) concepteur(rice) a décrit un canapé modulaire qui se transforme en différents agencements en fonction des besoins des personnes et de l'espace.

On nous a également suggéré d'utiliser des jardinières, des pergolas ou des bancs pour créer une séparation naturelle entre les espaces sociaux et privés.



**Application :** Consultez nos [Conseils pour la création d'espaces neuroinclusifs favorisant la participation](#) pour obtenir des idées.

## Conseils pour la création d'espaces neuroinclusifs favorisant la participation

Nous avons dressé une liste d'idées et de conseils provenant de personnes neurodivergentes pour créer des espaces neuroinclusifs qui favorisent la participation et l'inclusion.

Cette liste peut constituer un point de départ pour la conception, la construction ou la rénovation des espaces. Elle peut également être utilisée pour aider à accueillir des activités et des rassemblements.

Essayez d'intégrer certains de ces conseils :

1

**Proposez des solutions de rechange à la participation verbale.**

Les fonctions de clavardage virtuel, les notes autocollantes et les options artistiques telles que le dessin, la peinture ou la musique sont des options qui tiennent compte des différents styles de communication et de participation.

2

**Avant l'événement ou le rassemblement, diffusez les ordres du jour écrits et visuels.**

Les gens pourront ainsi consulter les informations à l'avance et savoir à quoi s'attendre.

3

**Planifiez en fonction des différents besoins sensoriels.**

La création de zones sensorielles au sein d'un espace ou d'une activité offre des choix aux personnes invitées.

N'oubliez pas d'inclure également des options pour les personnes qui ont besoin d'une forte stimulation sensorielle.

4

**Partagez des vidéos de navigation et des photos de l'espace.**

Les gens pourront ainsi naviguer dans l'espace avec plus de familiarité à leur arrivée.

5

**Invitez les gens à se démasquer et à se montrer tels qu'ils sont.**

Les gens aiment que l'objectif soit de créer des espaces plus sécuritaires où tout le monde est le bienvenu.

6

**Discutez et affichez clairement des lignes directrices ou « règles de base ».**

La pression de comprendre et d'interpréter les attentes non exprimées et les normes sociales est ainsi réduite.

Demandez aux personnes neurodivergentes ce qui les aide à se sentir soutenues et acceptées. Elles sont les expertes de leur propre expérience; leur opinion est donc précieuse. La clé est de créer un espace où elles se sentent à l'aise pour s'exprimer en toute honnêteté.

## Concevoir des espaces personnels qui répondent aux besoins individuels

Pour de nombreuses personnes neurodivergentes, les besoins sensoriels jouent un rôle important dans la sécurité, le calme et l'habitabilité d'un espace. Ces besoins varient d'une personne à l'autre et même d'un jour à l'autre.

Nous proposons ici quelques idées pour créer à domicile un environnement flexible dans lequel les personnes peuvent choisir et contrôler des éléments particuliers en fonction de leurs besoins.

### Faites des choix réfléchis en matière de matériaux



**Découverte :** On nous a mentionné que les bons matériaux ne rendent pas seulement un espace plus confortable, mais qu'ils facilitent également le nettoyage, réduisent l'entretien nécessaire et minimisent les expériences sensorielles désagréables.



**Conseil :** Facilitez le nettoyage en choisissant des matériaux et des finitions durables et faciles à nettoyer. Envisagez d'utiliser :

- Des appareils électroménagers et installations antitaches
- Des planchers non recouverts de tapis
- Des toilettes qui ne demandent pas de tirer la chasse d'eau plusieurs fois
- Des armoires avec organisateurs réglables



**Conseil :** Réduisez les fortes odeurs et améliorez la qualité de l'air. Envisagez d'utiliser :

- Des peintures qui ne libèrent pas de gaz dans l'air
- De bons systèmes de ventilation qui améliorent la circulation de l'air propre
- Des armoires et meubles fabriqués sans colle ni produits chimiques agressifs

### Donnez aux gens la possibilité de contrôler leur propre éclairage



**Découverte :** Nous avons appris que de nombreuses personnes ont des besoins sensoriels liés à la luminosité, aux couleurs et aux types d'éclairage.



**Conseil :** Utilisez des fonctions réglables telles que des variateurs ou des ampoules intelligentes pour que les gens puissent choisir le niveau d'éclairage qui leur convient.

### Concevez en tenant compte du son et de l'acoustique

-  **Conseil :** Essayez de concevoir des matériaux tels que des panneaux acoustiques, du mobilier souple, de l'isolation ou des tapis pour réduire les échos et les bruits de fond.
-  **Conseil :** Essayez de coupler les appareils à des écouteurs ou à une prothèse auditive pour offrir un contrôle personnalisé du volume.

### Offrez des moyens de régler la température

-  **Conseil :** Utilisez des systèmes de chauffage et de climatisation par zones afin que les personnes puissent contrôler la température dans les différentes parties de la maison.
-  **Conseil :** Disposez de ventilateurs, de plinthes chauffantes ou de fenêtres qui s'ouvrent pour permettre aux personnes de mieux contrôler la circulation de l'air et la température.
-  **Conseil :** Placez des crochets un peu partout dans la maison pour que des couches de vêtements supplémentaires soient toujours à portée de main en cas de besoin.
-  **Application :** Consultez notre menu d'options pour modifier les espaces en fonction des besoins sensoriels, qui contient de nombreuses idées de petits changements peu coûteux qui rendent les espaces plus confortables et plus accessibles aux différents profils sensoriels.

## Modifier les espaces en fonction des besoins sensoriels

Nous avons appris qu'effectuer de petits changements dans un espace peut grandement contribuer à le rendre plus inclusif. Être attentif(ive) aux différents besoins sensoriels et reconnaître qu'ils peuvent changer d'une journée à l'autre est un élément important de l'accessibilité. Il existe de nombreuses façons d'aménager un espace pour qu'il soit plus apaisant ou plus stimulant. Nous avons créé ci-dessous un petit « menu » d'options à découvrir.

La stratégie la plus importante qui nous a été communiquée est d'essayer différentes choses afin de pouvoir déterminer celles qui correspondent le mieux aux préférences des utilisateur(rice)s et à l'environnement concerné.

### Éclairage : Modifiez le type d'éclairage, la luminosité ou la couleur



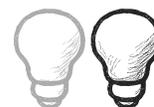
Détection de mouvement



DEL de couleur



Guirlande d'illumination



Éclairage à gradation



Rideau à double épaisseur



Rideau opaque



Lampe à bulles d'air



Applique murale



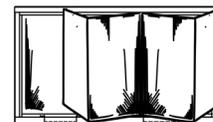
Lampe de table



Lunettes de soleil

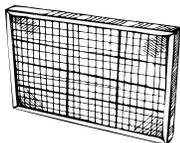


Ruban adhésif noir autour des fenêtres



Carton sur les fenêtres

**Bruit :** Utilisez la technologie ou le bricolage pour atténuer ou améliorer l'acoustique de votre maison



Panneaux en mousse



Générateurs de sons statiques



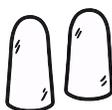
Écouteurs antibruit



Panneaux muraux en bois



Écouteurs pour écouter sa propre musique



Bouchons d'oreille



Tapisseries murales



Générateurs de bruit



Mur de plantes vivantes

**Mouvement :** Installez des objets qui donnent une impression de mouvement



Balle sensorielle



Chaise berçante



Balanoire intérieure ou extérieure

**Température :** Utilisez la technologie ou le bricolage pour créer des zones à température contrôlée dans la maison



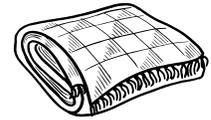
**Thermostat intelligent**



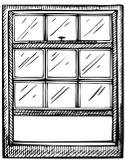
**Ventilateur portable**



**Couvertures supplémentaires**



**Couvertures ou coussins chauffants**



**Pellicule plastique sur les fenêtres**

**Sens du toucher :** Introduire des objets présentant diverses textures dans la maison



**Couvertures en peluche**



**Coussins texturés**



**Couverture lestée**



**Tapis texturés**



**Humidificateur ou déshumidificateur**



**Pommeau de douche réglable**



**Fauteuil poire**

# S'orienter dans le processus de logement

La recherche d'un nouveau domicile peut être passionnante, mais elle implique souvent beaucoup de planification et de coordination.

Cette section propose des idées pour rendre le processus plus facile à gérer, comme la gestion des finances, la prise de contact avec des services de soutien, et la recherche d'un logement adapté.

## THÈMES DE LA SECTION :

**27 Résoudre l'aspect financier du logement**

**30 Mettre en place des mesures de soutien pour le nouveau domicile**

**36 Trouver un logement bien adapté**

