

Modifier les espaces en fonction des besoins sensoriels

Nous avons appris qu'effectuer de petits changements dans un espace peut grandement contribuer à le rendre plus inclusif. Être attentif(ive) aux différents besoins sensoriels et reconnaître qu'ils peuvent changer d'une journée à l'autre est un élément important de l'accessibilité. Il existe de nombreuses façons d'aménager un espace pour qu'il soit plus apaisant ou plus stimulant. Nous avons créé ci-dessous un petit « menu » d'options à découvrir.

La stratégie la plus importante qui nous a été communiquée est d'essayer différentes choses afin de pouvoir déterminer celles qui correspondent le mieux aux préférences des utilisateur(rice)s et à l'environnement concerné.

Éclairage : Modifiez le type d'éclairage, la luminosité ou la couleur



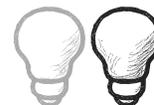
Détection de mouvement



DEL de couleur



Guirlande d'illumination



Éclairage à gradation



Rideau à double épaisseur



Rideau opaque



Lampe à bulles d'air



Applique murale



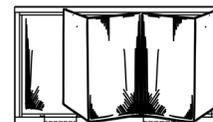
Lampe de table



Lunettes de soleil

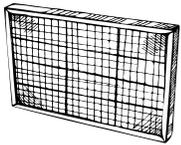


Ruban adhésif noir autour des fenêtres



Carton sur les fenêtres

Bruit : Utilisez la technologie ou le bricolage pour atténuer ou améliorer l'acoustique de votre maison



Panneaux en mousse



Générateurs de sons statiques



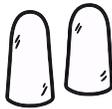
Écouteurs antibruit



Panneaux muraux en bois



Écouteurs pour écouter sa propre musique



Bouchons d'oreille



Tapisseries murales



Générateurs de bruit



Mur de plantes vivantes

Mouvement : Installez des objets qui donnent une impression de mouvement



Balle sensorielle



Chaise berçante

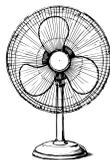


Balanoire intérieure ou extérieure

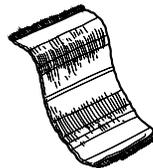
Température : Utilisez la technologie ou le bricolage pour créer des zones à température contrôlée dans la maison



Thermostat intelligent



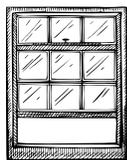
Ventilateur portable



Couvertures supplémentaires



Couvertures ou coussins chauffants



Pellicule plastique sur les fenêtres

Sens du toucher : Introduire des objets présentant diverses textures dans la maison



Couvertures en peluche



Coussins texturés



Couverture lestée



Tapis texturés



Humidificateur ou déshumidificateur



Pommeau de douche réglable



Fauteuil poire