

Conseils pour la création d'espaces neuroinclusifs favorisant la participation

Nous avons dressé une liste d'idées et de conseils provenant de personnes neurodivergentes pour créer des espaces neuroinclusifs qui favorisent la participation et l'inclusion.

Cette liste peut constituer un point de départ pour la conception, la construction ou la rénovation des espaces. Elle peut également être utilisée pour aider à accueillir des activités et des rassemblements.

Essayez d'intégrer certains de ces conseils :

1

Proposez des solutions de rechange à la participation verbale.

Les fonctions de clavardage virtuel, les notes autocollantes et les options artistiques telles que le dessin, la peinture ou la musique sont des options qui tiennent compte des différents styles de communication et de participation.

2

Avant l'événement ou le rassemblement, diffusez les ordres du jour écrits et visuels.

Les gens pourront ainsi consulter les informations à l'avance et savoir à quoi s'attendre.

3

Planifiez en fonction des différents besoins sensoriels.

La création de zones sensorielles au sein d'un espace ou d'une activité offre des choix aux personnes invitées.

N'oubliez pas d'inclure également des options pour les personnes qui ont besoin d'une forte stimulation sensorielle.

4

Partagez des vidéos de navigation et des photos de l'espace.

Les gens pourront ainsi naviguer dans l'espace avec plus de familiarité à leur arrivée.

5

Invitez les gens à se démasquer et à se montrer tels qu'ils sont.

Les gens aiment que l'objectif soit de créer des espaces plus sécuritaires où tout le monde est le bienvenu.

6

Discutez et affichez clairement des lignes directrices ou « règles de base ».

La pression de comprendre et d'interpréter les attentes non exprimées et les normes sociales est ainsi réduite.

Demandez aux personnes neurodivergentes ce qui les aide à se sentir soutenues et acceptées. Elles sont les expertes de leur propre expérience; leur opinion est donc précieuse. La clé est de créer un espace où elles se sentent à l'aise pour s'exprimer en toute honnêteté.